

МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

5.1. Взаимодействие с учреждениями здравоохранения и организациями врачебного контроля.

Наименование организации врачебного контроля (диспансера) указать номер договора	Наличие собственных лицензированных медицинских кабинетов в организациях, осуществляющих спортивную подготовку	Медицинские работники (количество ставок, <i>единиц</i>)			Срок действия лицензии	Примечание
		Врачи	Средний медицинский персонал	Младший медицинский персонал		
НМПЦ МРВСМДЗМ филиал № 5	имеем				бессрочная	

Принимаемые меры	Заклученный договор с РУСАДА	Примечание
1. Ежегодное составление Плана по проведению профилактических антидопинговых мероприятий 2. Антидопинговая работа с юными спортсменами 3. Антидопинговая работа с высококвалифицированными спортсменами 4. Информационные стенды по профилактическим мерам 5. Информационные письма на сайте Учреждения 6. Информация в соц.сетях по недопущению нарушений		

Медицинский персонал осуществляет систематический контроль за состоянием здоровья и физическим развитием спортсменов. Спортсмены Учреждения два раза в год проходят диспансеризацию. Спортивный врач проводит необходимые тесты для оценки уровня физического состояния спортсменов, ведет индивидуальную врачебно-контрольную карту спортсмена-физкультурника, учет по форме №026.

В Учреждении проводится профилактическая работа с целью недопущения сезонных простудных заболеваний, предотвращения у спортсменов состояния истощения и перетренированности при физических нагрузках. Организуется вакцинопрофилактика на базах городских ЛПУ. Имеется возможность проведение восстановительных процедур и средств по физиотерапии, лечебному и спортивному массажу. В Учреждении имеется два массажных кабинета и кабинет физиотерапии, оснащенный современным оборудованием. Спортсменам оказывают эффективную поддержку в период тренировочных нагрузок, используя различные методики: массаж в электростатическом поле; электростимуляцию на комплексе BTL-6000; ударно - волновую терапию, УЗ-терапию,

УФО-терапию, лимфодренаж, рефлексотерапию, ингаляционное лечение и другие восстановительные процедуры.

В Учреждении проводятся антидопинговые мероприятия. Медицинские кабинеты оборудованы специальной мебелью. Ведется ежедневный контроль за рационом питания спортсменов. Рацион питания составляется с достаточным содержанием белков, жиров, углеводов, минеральных веществ и витаминов для покрытия потребностей в развитии и росте спортсменов, а также с целью восстановления после физической и нервно-психической нагрузки. Строго соблюдаются требования к питьевому режиму, особенно в периоды интенсивных тренировок и в период соревновательной деятельности. Проводится санитарно-просветительская работа среди квалифицированных спортсменов для сохранения их здоровья и достижения высоких спортивных результатов, гигиенических требований, связанных с особенностями тренировки по отдельным видам спорта, значения данных врачебных наблюдений и самоконтроля, общего режима, рационального питания, массажа, профилактики травматизма и др. Проводятся индивидуальные беседы со спортсменами с использованием конкретного материала; беседы проводятся во время врачебно-спортивных консультаций, врачебных обследований, в процессе врачебно-педагогических наблюдений на тренировочных занятиях и соревнований.

В Учреждении установлены: ультрафиолетовые бактерицидные рециркуляторы – 75 шт., санитайзеры (авт.) – 3 шт., санитайзеры – 12 шт.

Учреждением приобретены: бесконтактные термометры – 6 шт.

В Учреждении установлены (в туалетных комнатах) бесконтактные смесители.

Учреждением осуществляется выполнение комплекса санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19, в том числе работы по профилактической дезинфекции, очистке и дезинфекции систем вентиляции. Обеспечен режим использования средств индивидуальной защиты посетителями и персоналом, а также условия для соблюдения правил личной гигиены (в том числе наличие необходимого количества санитайзеров) и норм социального дистанцирования. Организован «входной фильтр» с термометрией персонала и посетителей, проводится обеззараживание воздуха в местах нахождения людей, а также иные санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия в соответствии с действующими Методическими рекомендациями и Предписаниями Управления Роспотребнадзора по городу Москве.